

## Prajurit Korem 012/TU Laksanakan Tes Renang Dasar

Ahmad Rohanda - KINERJA.CO.ID

Oct 31, 2024 - 20:27



Meulaboh – Korem 012/Teuku Umar uji ketangkasan renang dasar bagi prajurit dalam rangkaian tes Kesegaran Jasmani (Garjas) Periodik ke-II dan peserta pra Uji Kenaikan Pangkat (UKP) periode 1 Oktober 2025 di kolam renang Batalyon Infanteri 116/GS, Ds. Ujong Tanah Darat, Kec. Meureubo, Kab. Aceh Barat, Kamis (31/10/2024).

Jarak tempuh yang harus di tempuh setiap prajurit dalam test Renang Militer

Dasar ini adalah 50 meter dan dalam pelaksanaannya wajib dengan renang gaya dada. Sebelum pelaksanaan kegiatan terlebih dahulu dilaksanakan senam peregangan dan pemanasan, hal ini bertujuan untuk mencegah terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan sehingga kegiatan dapat berjalan dengan aman dan lancar.



Kasipers Korem 012/TU Mayor Inf Wira Ardani, S.E., selaku ketua koordinator pelaksana menyampaikan bahwa renang dasar ini merupakan salah satu keterampilan dan ketangkasan yang harus dimiliki oleh setiap prajurit. "Ini merupakan salah satu program dari pimpinan TNI AD dalam membentuk dan membina setiap prajurit dengan tujuan agar tetap memiliki kemampuan dasar militer, sehingga setiap prajurit selalu siap kapanpun dibutuhkan," tegasnya.

Kegiatan ketangkasan renang dasar diikuti oleh seluruh prajurit yang sudah melaksanakan Garjas yakni Garjas "A" lari 12 menit dan Garjas "B" Pull Up, Sit Up, Push Up dan Shuttle Run. (\*)